

Anleitung Blütenkranz

Es gibt unterschiedliche „Techniken“ um Blütenkränze herzustellen. Wir haben uns fürs Flechten entschieden. Wie das geht seht ihr hier:



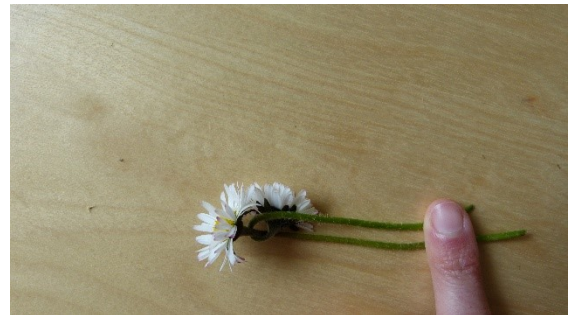
1. Sammle eine ausreichende Menge an Blüten (siehe Tipps zum Sammeln) und lege dein ‚Startblümchen‘ waagrecht bereit.



2. Ein zweites Gänseblümchen legst du nahe der Blüte senkrecht mit dem Stiel zum ersten.



3. Führe den Stiel des zweiten Gänseblümchens hinter dem ersten nach oben, sodass es U-förmig daliegt.



4. Jetzt biegst du den Stiel des zweiten Gänseblümchens parallel zum ersten zurück, sodass eine Schleife entsteht.



5. Wiederhole das mit einem dritten Gänseblümchen



6. und so weiter...

Tipps zum Sammeln: Das Gänseblümchen lässt sich nicht unterkriegen und kann sich sehr gut an seine Umgebung anpassen. Vor allem nach dem Mähen produziert es immer wieder neue Blüten, daher findet man es oft auf kurzen Rasenflächen. Als Sammelstelle eignen sich neben dem eignen Garten auch Spielplätze sehr gut, hier sind weder Hunde unterwegs, noch wird mit Pflanzengift gearbeitet. Das Flechten fällt dir mit möglichst langen Stielen umso leichter, pflücke deshalb die Blüte mit Stiel so nah am Boden wie es geht.

Weitere Infos zum Gänseblümchen: Die Blüten des Gänseblümchens sind essbar und sogar gesund, da sie Vitamin C, Magnesium, Eisen und andere Inhaltsstoffe enthalten. Ihr könnt eure Kränze also essen, wenn ihr wollt. Zum Beispiel auf einem Butterbrot, im Salat oder Kräuterquark sehen sie gut aus und schmecken lecker nussig. Außerdem sind Gänseblümchen heliotrop. Das bedeutet, dass sie sich mit ihren Blütenköpfen an der Sonne orientieren. Wenn ihr genau beobachtet könnt ihr also sehen, wie sie ihren Blick im Laufe des Tages drehen. Sogar als Wettervorhersage könnt ihr sie benutzen, denn vor dem Regen und in der Nacht verschließen sich die Blüten.

Das Gänseblümchen ist also eine Pflanze die vieles kann und mit der es sich zu Beschäftigen lohnt. Jetzt wünschen wir euch erstmal viel Spaß beim rausgehen, suchen, pflücken und flechten!